

流感衛教宣導

- 依據校安通報，為降低流感對學生及教職員工健康的威脅，各級學校學生罹患流感人數增加，為避免流感流行，請加強各項防治工作

流感衛教宣導

- 維持手部清潔
- 1. 養成常洗手習慣，洗手時用肥皂和清水清洗至少20秒，尤其咳嗽或打噴嚏後更應立即洗手
- 2. 應盡量不要用手直接碰出眼睛、鼻子和嘴巴。

注意呼吸道衛生及咳嗽禮節

- ❑ 1. 有咳嗽等呼吸道症狀時應戴口罩，當口罩沾到口鼻分泌物時，應立即更換並丟進垃圾桶。
- ❑ 2. 打噴嚏時，應用面紙或手帕遮住口鼻，若無面紙或手帕時，可用衣袖代替。
- ❑ 3. 如有呼吸道症狀，與他人交談時，儘可能保持 1 公尺以上距離。



教室清潔與通風

- ❑ 注意環境衛生保持教室清潔與通風
- ❑ 酒精或乾洗手液亦有消毒功能
- ❑ 一般環境消毒0.5%(500ppm)泡製方式：
- ❑ **【100CC漂白水+10公升清水中】**

消毒停留30分鐘後，再使用清水擦拭。



就醫

- ❑上課期間如有發生類流感症狀（如發燒、喉嚨痛、咳嗽或非過敏引起之流鼻水等呼吸道症狀）應帶上口罩，立即就醫。
- ❑依醫師指示接受治療，落實生病不上班不上課原則。
- ❑適當休息與適當補充水分。

流感危險徵兆

- ❑如出現呼吸短促、呼吸困難、發紺、血痰或痰液變濃、胸痛、意識改變、低血壓或高燒持續48小時以上，應儘速送醫治療以降低流感威脅。