

H7N9禽流感衛教宣導

- 依據疾管局4月3日發布資料，大陸地區已發現數起H7N9禽流感案例，為防治流感流行，請宣導預防措施如下：

H7N9禽流感衛教宣導

- 1. 勤洗手。
- 2. 避免接觸禽鳥及排泌物，否則應馬上以肥皂澈底清潔雙手。
- 3. 不要購買飼養來源不明的禽鳥。
- 4. 非必要，至禽流感流行地區旅遊，避免到生禽宰殺處所、養禽場及活禽市場。

H7N9禽流感衛教宣導

- ❑ 5. 肉品及蛋類應洗淨並煮熟。
- ❑ 6. 家中禽鳥應避免與野鳥接觸或共用食器，並定期清洗消毒養禽設備及排泄物容器，清消毒時應佩帶口罩。
- ❑ 7. 自費流感疫苗接種。

H7N9禽流感衛教宣導

- ❑ 注意環境衛生、教室清潔與通風
- ❑ 酒精或乾洗手液有消毒功能
- ❑ 一般環境消毒0.5%(500ppm)泡製方式：
- ❑ 100CC漂白水+10公升清水中
消毒30分鐘後，再使用清水擦拭
(最好休假前消毒)。

就醫

- ❑ 感染流感應帶口罩、適當休息與適當補充水分，依照醫師指示接受治療，落實不出入公共場合
- ❑ 出現流感症狀者應儘速就醫。
- ❑ 如欲了解相關防治措施可上 [疾管局全球資訊網](#) 查詢。

流感危險徵兆

- ❑ 呼吸短促、呼吸困難、發紺、血痰或痰液變濃、胸痛、意識改變、低血壓或高燒持續48小時以上等。
- ❑ 儘速送醫治療以降低流感威脅。