諾羅病毒 (Norovirus)

- ❑ 傳染方式:直接接觸感染者身上所帶之病毒、或嘔吐物或排泄物汙染的物體或環境，並經口食入。
- ❑ 實用被病人糞便所汙染的飲水或食物
- ❑ 吸入病患嘔吐物所產生的飛沫
- ❑ 潛伏期:18~72小時不等，但通常是24~48小時
- ❑ 症狀:噁心、嘔吐腹瀉及腹痛。
全身性的症狀如頭痛、肌肉酸痛、倦怠、頸部僵硬、畏光等現象。
- ❑ 約有一半的病人會有發燒。
- ❑ 症狀持續期間約24-48小時。
- ❑ 常見群聚發生地點學校、養護中心、醫院

諾羅病毒 預防方法

- ❑ 處理食物或進食前、如廁後徹底洗淨雙手。
- ❑ 所有食物(特別是貝殼類海產)應該徹底煮熟才食用。
- ❑ 有嘔吐物或有腹瀉症狀人，勿上班或上學，並就醫診治，尤其是餐飲業者(廚工)，應於症狀解除至少48小時才可上班。
- ❑ 立即清理糞便及嘔吐物，徹底消毒被汙染的地方，清理期間應安排其他人是遠離嘔吐物即被汙染的地方，處理時須待上手套與口罩，事後必需徹底用肥皂洗手。
- ❑ 目前無疫苗可預防。

諾羅病毒 消毒方式

- ❑ 酒精或乾洗手液無消毒功能
- ❑ 需要較高濃度(比腸病毒高10倍)的稀釋漂白水泡製方式(以市售漂白水次氯酸鈉濃度5%計算)
- ❑ 一般環境消毒0.5%(500ppm)泡製方式:
❑ **【100CC漂白水+10公升清水中】**
- ❑ 嘔吐物或排瀉物污染時0.5%(5000PPM)泡製方式:
【1000CC漂白水+10公升清水中】
- ❑ 消毒停留30分鐘後，再使用清水擦拭。