

# 國立南投高級商業職業學校 體育教學安全維護實施要點

98.1.19 校務會議 修訂通過

- 一、加強運動安全措施，培養正確運動安全及運動傷害防護知識，以確保全體學生安全為目的。
- 二、各項運動器材應具有充足之安全防護措施，並定期檢查維護。
- 三、建立運動傷害處理作業流程。
- 四、運動傷害防護課程的安排：
  - (一)每節應講授足夠安全預防教育。
  - (二)教師應現場指導安全維護方法。
  - (三)了解活動意外事故發生原因。
  - (四)現身說法意外事故發生後之處理辦法。
  - (五)安排體育安全常識課程。
- 五、體育課教學時的安全措施：
  - (一)運動場地的分配需合理，應注意安全區域。
  - (二)班級組織需編組，掌握學生動向。
  - (三)學生服裝應要求穿著體育服裝。
  - (四)按運動標準三階段(熱身、主要活動、緩和)進行體育教學。
  - (五)正確動作指導。
  - (六)熱身運動的實施。
  - (七)全面體能的增進。
- 六、本要點經呈請校長核可後實施，修正時亦同。