

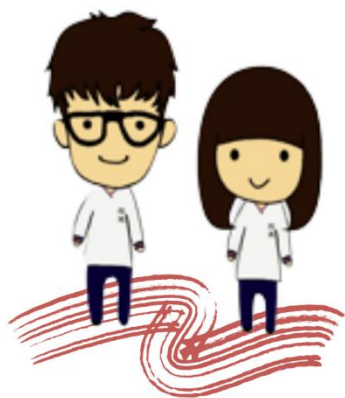
國立南投高級商業職業學校

National Nantou Commercial High School

114學年度第2學期

學務工作手冊

Handbook of Student Affairs



Dreams Come True 2026

2026 Spring~2026 Summer

目 錄 Table of Content

一、 目錄.....	1
二、 學務工作行事簡曆.....	2-3
三、 全校教室分配圖及分機表.....	4
四、 班級弘道活動中心位置圖.....	5
五、 各班導師及輔導教官一覽表.....	6
六、 114 學年度第二學期週三(第 5、6 節)綜合活動規劃	
(1) 週會及團體活動主題.....	7
(2) 社團活動實施辦法.....	8-9
七、 114 學年度第二學期週三(第 7 節)班會時間規劃	
(1) 學生班會組織辦法.....	10-11
(2) 班會時間實施內容.....	12-14
八、 訓育組	
(1) 國立南投高商模範生選舉辦法.....	15
(2) 週記寫作主題參考建議.....	16
九、 生輔組	
(1) 學生生活輔導競賽實施辦法.....	17-18
(2) 學生服裝儀容規定.....	19
十、 衛生組	
(1) 全校掃地區域分配表.....	20-21
(2) 全校整潔環境責任區平面圖.....	22
(2) 衛生整潔競賽實施辦法.....	23-25
(3) 學生意外傷害與突發疾病事件處理流程.....	26-27
十一、 教育部宣導教育.....	28
我的筆記.....	29

國立南投高商 114 學年度第二學期學務處工作行事簡曆

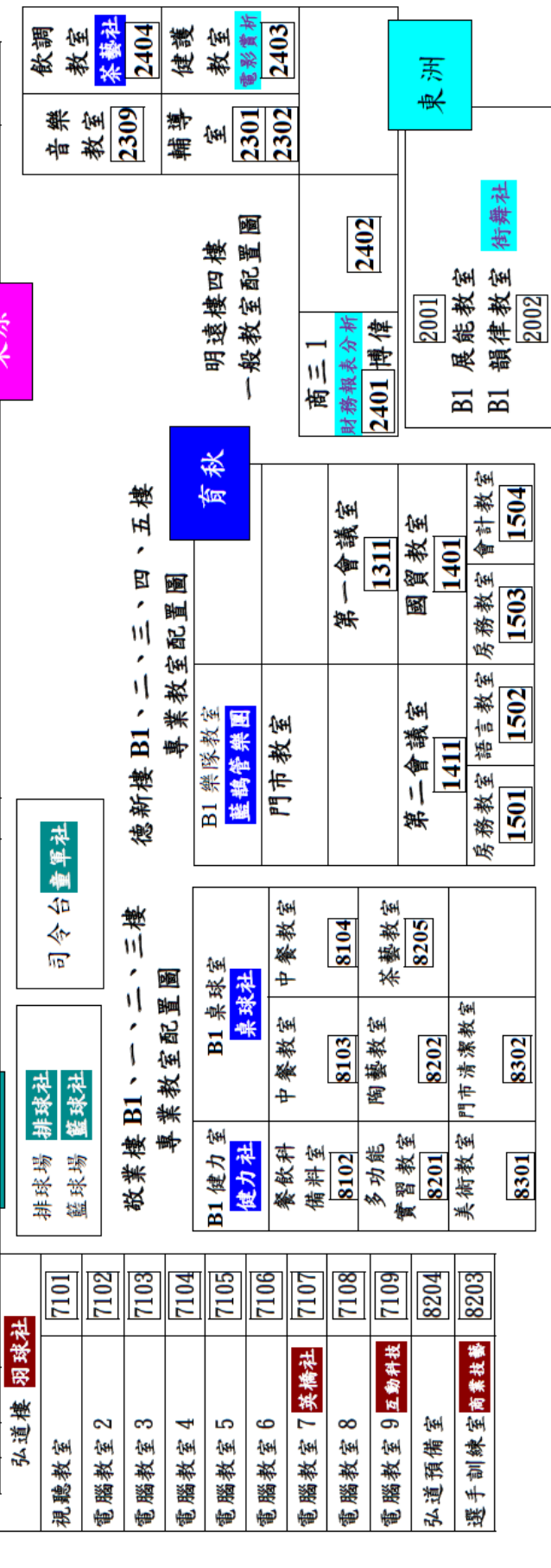
月份	週次	主題	星期						重要活動事項	週三活動		
			日	一	二	三	四	五		六	第五節	第六節
2月	三	友善校園 & 民主素養教育	22	23	24	25	26	27	28	2/23-28 友善校園週 2/23 開學典禮；11:10 開始上課 2/26(午休)學生會會議(1) 2/24-3/3 即測即評及發證第一梯報名 2/25 期初學務會議暨 2 月份導師會議 2/27-28 二二八放假	友善校園週 宣導活動 二年級會計、 商業簡報、職 場英文選拔	班會 全校英語文單 字比賽
			3月	防災教育	1	2	3	4	5	6	7	3/2 第八節輔導課開始 3/3-4 職科第四次模擬考 3/4 自衛消防編組訓練(13:10-15:00) 3/5(午)幹部訓練 3/7(六)南投縣英語文競賽
8	9	10			11	12	13	14	3/10(午)閱讀心得寫作比賽投稿截止 3/13(午)小論文寫作比賽投稿截止 3/13(16:10-17:00)排球比賽(二)	【頒獎】 全校模範生品 德自我行銷發 表及選拔活動	班會 電一 I 社區打掃 高二:實彈射 擊行前說明	
15	16	17			18	19	20	21	3/18 3 月份導師會議 & 中離會議 3/19(午休)學生會會議(2) 3/20(16:10-17:00)排球比賽(三)	高一:健促講座 高二:實彈射擊 高三:自主學習	班會	
22	23	24			25	26	27	28	3/25 社團指導老師會議 3/25 二年級程式設計競試	社團活動 1	班會 排球比賽(四)	
29	30	31			1	2	3	4	3/30-31 第五次模擬考 4/1-2 第一次期中考	第一次期中考	班會	
4月	性別平等教育	性 別 平 等 教 育	5	6	7	8	9	10	11	4/8-13 即測即評&第一梯學術科測試 4/9-6/5 一年級游泳課 4/11 多益、多益普及校園場 4/7-22 全校桌球比賽 4/7-16 多元選修暨彈性學習選課說明 4/7-17 彈性自主學習暨選手培訓申請	社團活動 2	班會 應一 I 社區打掃 輔導活動(一) 英語作文比賽
			12	13	14	15	16	17	18	4/16(午休)學生會會議(3) 4/15 4 月份導師會議	高一:衛生宣導 高二:衛生宣導 (商會科職場參 訪;資電國講座) 高三:包高中	班會 觀一 I 社區打掃
			19	20	21	22	23	24	25	4/20-27 多元選修暨彈性學習選課 4/22 本土語文競賽(午休);作業抽查 4/23 高三輔導課結束;4/25-26 統測	社團活動 3	班會
			26	27	28	29	30	1	2	4/27-29(12:00)高三畢業考 4/28 團膳會議	【頒獎】 全校學習歷程 檔案分享會	班會
5月	十三		3	4	5	6	7	8	9	5/4-5 多元選修暨彈性學習加退選 5/4 技優甄審辦理繳費報名 5/6 公益捐血活動;母親節活動 5/6-12 三年級重補修報名 5/7 高三補考;5/9 高三學生學習歷程 檔案上傳截止	社團活動 4	班會 餐一 I 社區打掃

月份	週次	主題	星期						重要活動事項	週三活動		
			日	一	二	三	四	五		六	第五節	第六節
6月	十四	國際教育 & 品德教育	10	11	12	13	14	15	16	5/11-13 高一、高二第二次期中考 5/13 5月份導師會議 5/14(午休)學生會會議(4) 5/15 下午國中教育會考布置考場 5/16-17 國中教育會考	5/13 與 5/15 (5-7)課程互調 高三:三葉機車交通安全防禦駕駛	班會
	十五		17	18	19	20	21	22	23	5/18-22 即測即評及發證第二梯報名 5/22 南投縣國中技藝競賽頒獎典禮暨成果展	社團活動 5	班會 輔導活動(二)
	十六		24	25	26	27	28	29	30		【頒獎】 畢業典禮預演	班會 全校大掃除
	十七		31	1	2	3	4	5	6	6/1(13:30-16:00)畢業典禮 6/1 與 6/24 下午 5-7 節課程互調 6/2-6/8 暑期上學期重補修預選 6/2-6/30 三年級重補修上課	社團活動 6	班會 模擬面試
	十八		7	8	9	10	11	12	13	6/12 完免&技優入學報到	【頒獎】 南投縣社勞局 防詐騙宣導	班會
	十九		14	15	16	17	18	19	20	6/15-6/18 暑期上學期重補修選課 6/18 輔導課結束 6/17 期末學務會議暨 6 月份導師會議 &中離會議	健康促進活動- 性教育講座	班會 綜一 1 社區打掃 輔導活動(三)
廿	21	22	23	24	25	26	27	6/25-6/26 期末考	6/24 與 6/1 下午 5-7 互調			
廿一	28	29	30	1	2	3	4	6/29-6/30 期末考 6/30 9:10 校務會議 6/30 9:10-10:30 全校大掃除 7/1-3 即測即評&第二梯學術科測試 7/1-24 暑期上學期重補修上課	期末考			
7月	七一	生涯規劃教育	5	6	7	8	9	10	11	7/6-7 補考; 7/9 免試入學報到	暑假	
	二		12	13	14	15	16	17	18	7/14 學生學習歷程檔案上傳截止 7/14-20 暑期下學期重補修預選		
	三		19	20	21	22	23	24	25	7/21 教師認證學習歷程檔案截止		
	四		26	27	28	29	30	31	1	7/27-8/14 暑期輔導課 7/28-31 暑期下學期重補修選課		
8月	五		2	3	4	5	6	7	8	8/10 新任導師暨新生成長營籌備會議 8/12-8/14 新生學習扶助 8/17-8/28 暑期下學期重補修上課 8/20 新生成長營 8/26-28 備課日 8/28 10:10 校務會議 8/28 13:30 實習輔導會議		
	六		9	10	11	12	13	14	15			
	七		16	17	18	19	20	21	22			
	八		23	24	25	26	27	28	29			
	一		30	31								8/31 開學典禮

社團活動時間巡查分配表

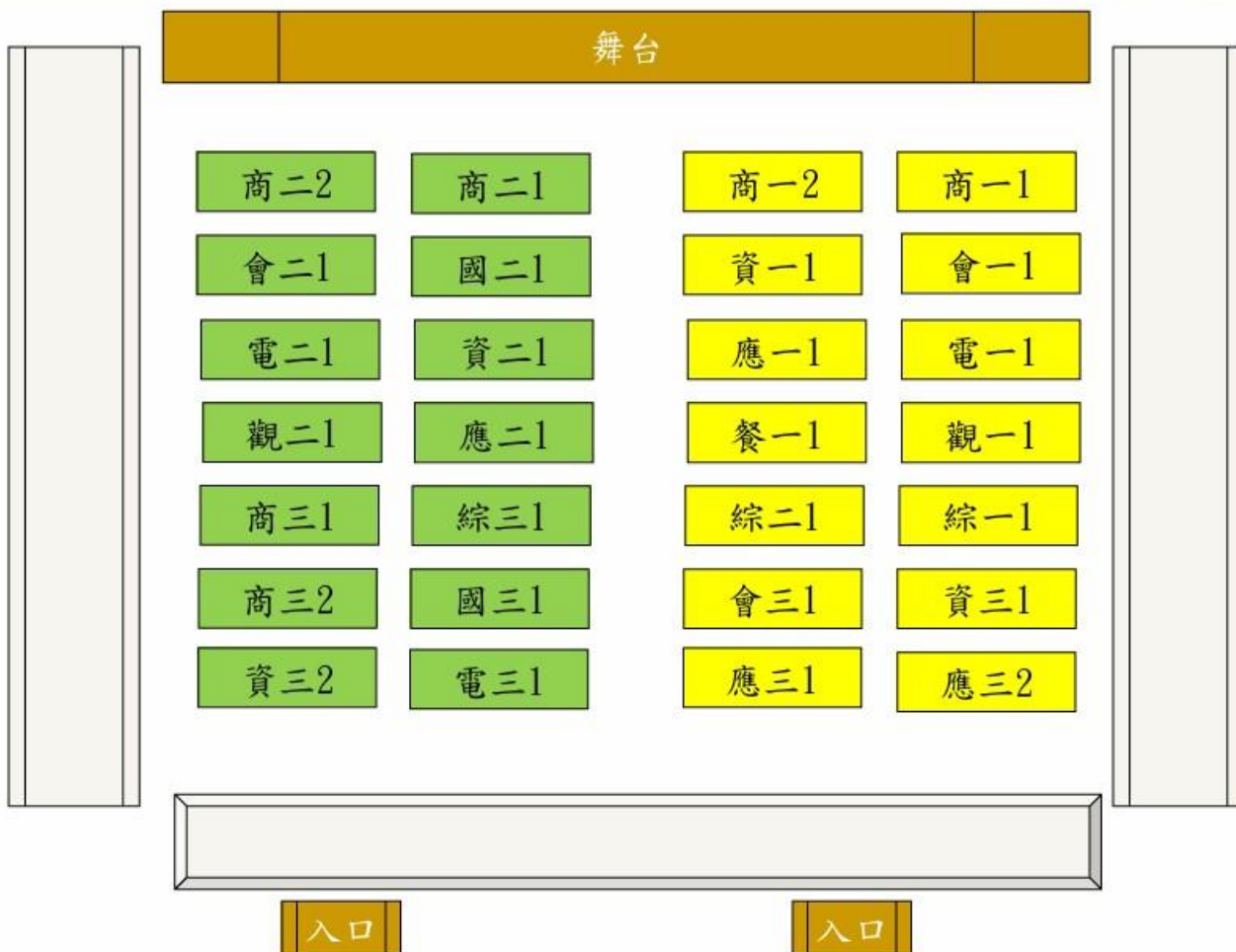
114 學年度第二學期道慈樓一般教室分配圖及分機表 2026/01/23

5	WC	資三2 3505 風妙	資三1 會計數學 3504 進成	會三1 乙會 3503 秀峰	數學科 研究室	國三1 3502 致穎	TQC 實務操作	商三2 3501 怡萱	WC	信毅
4	WC	會二1 3406 秀蘭	國二1 3405 東生	商二2 3404 惠雅	國文科 選手訓練室	應三2 3403 雅潔	應三1 3402 郁娟	電三1 3401 應用數學	WC	
3	WC	會一1 3306 清萱	商一2 3305 潔屏	商一1 羽球(兩) 3304 潤莉	實習 攝影棚	觀二1 籃球(兩) 3303 宜瑩	電二1 3302 景鳳	資二1 3301 春暉(兩)	WC	
2	WC	餐一1 童軍(兩) 3206 家紋	同青社 3205	觀一1 創意氣球 3204 俐淳	進校教師 辦公室	應一1 創意魔方 3203 碧君	電一1 3202 珮宜	資一1 創意手作 3201 琬貞	WC	淑芬
1	WC	綜三1 3106 村語	綜二1 3105 志潔	綜一1 3104 貞儀	辦公室	保健中心 3103	應二1 3102 筑涵	商二1 3101 愛情文學	WC	



114學年度活動中心集會班級位置圖

活動中心集會班級位置圖



Duty *Respect* *Equality* *Action* *Mercy*

國立南投高商 114 學年度 班級導師名單

三年級	姓名	二年級	姓名	一年級	姓名
商三1	涂○偉	商二1	周○媛	商一1	宮○莉
商三2	楊○萱	商二2	連○雅	商一2	張○屏
會三1	江○蜂	會二1	林○蘭	會一1	張○萱
資三1	張○成	資二1	李○叡	資一1	陳○貞
資三2	鄭○妙	國二1	范○生	電一1	陳○宜
國三1	劉○穎	電二1	劉○鳳	應一1	張○君
電三1	黃○菁	應二1	許○涵	觀一1	陳○淳
應三1	簡○娟	觀二1	林○瑩	餐一1	張○紋
應三2	王○潔	綜二1	楊○潔	綜一1	吳○儀
綜三1	張○語				

114 學年度各科輔導教官名單

科別	商經科	國貿科 會計科 資處科	電商科 餐飲科	應英科 觀光科	綜職科
輔導人員	楊○ 校安	劉○毅 校安	陳○諺 校安	洪○芬 校安	白○原 組長
分機	2107	2112	2110	2111	2108

國立南投高商 114 學年度第二學期週會及團體活動主題

週次	日期	主題	講師(重點人員)/地點
預	1/21	菁英校友職涯分享講座；就業輔導講座	訓育組/就業組 弘道大樓活動中心
三	2/25	友善校園宣導活動 二年級會計、商業簡報、職場英文選拔	生輔組/少年警察隊 弘道大樓活動中心
四	3/4	高一:消防演練 高二:實彈射擊預習 高三:模擬考	總務處/各班教室 生輔組/弘道大樓活動中心 教學組/各班教室
五	3/11	【頒獎】 全校模範生品德自我行銷發表及選拔活動	訓育組 弘道大樓活動中心
六	3/18	高一:健康促進講座 高二:實彈射擊演練 高三:自主學習	弘道大樓活動中心 成功嶺 各班教室
七	3/25	社團活動 1	各班教室
八	4/1	第一次期中考	教學組
九	4/8	社團活動 2	各班教室
十	4/15	高一:衛生宣導 高二:衛生宣導 (商會科職場參訪；資電國講座) 高三:包高中	衛生組/弘道大樓活動中心 註冊組/藍田書院
十一	4/22	社團活動 3	各班教室
十二	4/29	【頒獎】 全校學習歷程檔案分享會	註冊組/弘道大樓活動中心
十三	5/6	社團活動 4	各班教室
十四	5/13	5/13 與 5/15 (5-7)課程互調 高三:三葉機車交通安全防禦駕駛	教學組/各班教室 生輔組
十五	5/20	社團活動 5	各班教室
十六	5/27	【頒獎】 畢業典禮預演	訓育組/弘道大樓活動中心
十七	6/3	社團活動 6	各班教室
十八	6/10	【頒獎】 南投縣社勞局防詐騙宣導	訓育組/弘道大樓活動中心
十九	6/17	健康促進活動-性教育講座	衛生組/弘道大樓活動中心
廿	6/24	6/24 與 6/1 下午 5-7 互調	教學組

國立南投高商 114 學年度第二學期社團活動實施辦法

- 一、活動目的：適應學生個別差異，發展學生才能，充實生活內涵，以促進學生身心平衡，同時增進自我認識，加強品德實踐，培養學生服務精神領導能力，擴大學生視野胸襟及團隊合作能力。
- 二、實施對象：凡本校學生均須依興趣專長參加一個社團活動，並以一學年為原則；若志趣不合，得於轉社辦理期間，申請轉社，上下學期各一次，每人每學期以一次為限。
- 三、活動時間：03/25、04/08、04/22、05/06、05/20、06/03 週三第 5、6 節，共 6 次。

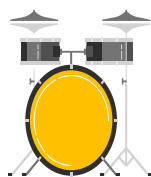
四、注意事項：

1. 114 學年採線上系統選社，選定之後除少數特定社團外，為一整學年之社團，第二學期增列少數學術性社團，並接受學生紙本轉社申請。
2. 每位學生限選一項社團，每次社團時間不得無故缺席，違者以曠課論，屢勸不聽者將依學校獎懲規定處置。
3. 各社團之校外活動需向學務處申請核准，不可擅自主張或私自行動，以確保學生安全。
4. 因各社團成員異動，第一次社團活動請各指導老師確認社長及社團幹部之名單，以利社團業務推動。
5. 每次上課請老師確實點名(線上點名)與管理，準時上下課並詳實填寫社團活動紀錄簿，每次活動後請社長送回學務處備查。
6. 各社團使用場地後，應立即恢復原狀，同時保持環境整潔。

五、社團指導教師及活動場地如下表。

類別	編號	社團名稱	活動地點	指導老師	備註/ 注意事項
學藝性社團	1	茶藝文創社	明遠樓飲調教室	劉○松老師	表現優異可優先擔任茶藝文創體驗輔導員
	2	EngJoy 英橋社	電 7 教室	林○萱老師	優先參加大手牽小手相關國際交流活動
	3	愛情文學研究社	道 101	劉○穎老師	從文學中認識愛情
技藝性社團	4	漫畫研習社	道 102	劉○光老師	對於漫畫研究和繪製有興趣的你千萬不能錯過
	5	創意 FUN 手作社	道 201	魏○苓老師	需繳交材料費 350 元，用巧手拼出自己的作品!
	6	互動科技研習社	電 9 教室	陳○榮老師	一窺電子商城的奧秘~
服務性社團	7	育德童軍	司令台 (兩備-道 206)	塗○彥老師	學習童軍團康輔導技巧
	8	同青社	道 205	胡○賢老師	關懷生命用愛與社會連結
	9	投商春暉志工隊	德新樓前 (兩備-道 301)	王○寅老師	志工服務學習時數填滿的最佳選擇

益智康樂性社團	10	吉他社	道 202	張○丞老師	需自行購買樂器
	11	藍鵲管樂團	樂隊教室	江○偉老師	學習一項新樂器永遠不嫌遲喔!趕快加入我們~
	12	創意魔術益智方塊社	道 203	陳○岳老師	學習破解各式魔術方塊
	13	創意氣球社	道 204	劉○蓉老師	發揮創意的好舞台,需酌收材料費 350 元
	14	電影戲劇賞析社	護理教室	劉○廷老師	一起討論電影/戲劇的奧秘
體育運動性社團	15	街舞社	弘道大樓舞台/韻律教室	周○涵老師	舞出青春活力!社員須共同分攤外聘師資費用
	16	排球社	排球場(雨備-道 302)	施○毅老師	上限 16 人
	17	籃球社	籃球場(雨備-道 303)	吳○安老師	上限 20 人
	18	羽球社	羽球場(雨備-道 304)	蕭○萍老師	上限 16 人
	19	桌球社	桌球室	林○蘭老師	上限 16 人
	20	健力社	健力教室	陳○宜	上限 16 人
三年級限定學術性社團	21	財務報表分析研究社	明 402(商三 1)	涂○偉老師	三年級限定
	22	精算會計研究社	道 501(商三 2)	楊○禎老師	
	23	TQC 實務操作研習社	道 502(國三 1)	黃○僖老師	
	24	會計乙級精進社	電 3/道 503(會三 1)	江○峰老師	
	25	會計數學精進研習社	道 504(資三 1)	蔡○菊老師、張○成老師	
	26	科技應用研究社(原乙級軟體檢定研究)	電 2 教室	鄭○妙老師	
	27	應用數學研習社	道 401(電三 1)	黃○菁老師	
	28	中英雙語研究社	道 402(應三 1)	劉○穎老師、簡○娟老師	
	29	商業技藝培訓社	選手訓練室	莊○萍老師	



國立南投高級商業職業學校學生班會組織辦法

中華民國 111 年 8 月 31 日學務會議修訂

- 一、本校為使學生崇尚法治，訓練行使民權，培養自覺、自動、自治精神、發揚互助、負責、服務美德，特參照學務法令訂定本辦法。
- 二、班會會址為各班教室，凡屬該班學生均為會員，會員有繳納經費之義務。
- 三、班會以班為活動範圍，不得以班會名義參加校外之任何組織活動。
- 四、班會正、副班長各一人，下設學藝、風紀、衛生、康樂、服務、圖書、環保、資訊、輔導等十一股，各股股長一人均由同學提名經導師核定，其任期為一學期，連選得連任。
- 五、學生班級幹部職掌表：

國立南投高商班級幹部職掌表

職務	任 務 職 掌	代 理 人
班 長	一、轉達執行學校各項政策及相關規定事宜。 二、對外代表班級參與各項指定會議。 三、秉承導師輔導，推行及綜理本班班務，促進全班團結。 四、督促協調本班各股長推行各幹部應負之責任與工作。 五、上下課時負責發號口令，帶領全班同學向老師致敬。 六、隨時注意全班同學動態，將優良及不良人事據實向導師及教官反映處理。 七、負責各項集合會議之整隊集合排隊、人員清點（確定實到未到人員）及秩序之維護。 八、執行其他臨時交辦事項。	副班長
副 班 長	一、協助班長完成職責內之工作，班長不在時應由副班長代理之。 二、負責團膳相關事宜。 三、執行其他臨時交辦事項。 四、收繳班內班費並列帳管理結算，公佈各項收支狀況。 五、每日午休將班級座位表壓克力皮放置至走廊靠前門窗台，確實清點班上出席人數並完成線上點名，登錄實際出缺席狀況。 六、上課前，協助將班級電腦打開至學校點名系統網頁，提醒任課老師線上點名。 七、辦理專車月票及收費。	風紀股長
風 紀 股 長	一、副班長因故不在時，代理其職務。 二、每日早上規定時間前，依出缺席狀況，至導師室填報缺曠學生名單，並將導師核章後之缺曠通知單，交到各科輔導教官處。 三、每日午休預備鐘響時，將當日午休班級出席狀況（含應到、實到、缺席、公勤等），詳載於黑板供午休巡查核對。 四、負責維護全班風紀，保持良好秩序。 五、負責同班同學儀容、禮節紀律糾察之責，推行生活輔導，勸導同學改過遷善。 六、考查與防範同學違規（含破壞公物）事件，並及時向師長報告。 七、每週領取生輔通報，在班會時向本班同學宣達通報事項，並提出班級風紀檢討改進意見，再依規定期限繳回生輔通報確認簽名單。 八、執行其他臨時交辦事項。	學藝股長
學 藝 股	一、填寫教室日誌及座次表，並按時送教務處檢查。 二、負責班上美化、佈置（含公佈欄）並經常更新，保持美觀。 三、策劃班級壁報及文藝性專刊之管理工作。 四、負責班內報章、雜誌、書刊之管理工作。 五、負責班內班際各項演講、座談、辯論、表演競賽之籌劃推展工作。 六、擔任班會紀錄，並提報各項學藝活動狀況資料。	衛生股長

長	七、組織各科學術研討會，提倡班級讀書研究風氣。 八、負責班內作業之收發事項。	
衛生股長	一、負責編排本班清潔值日同學輪流清掃事宜，並督促同學按時打掃及定時完成檢查工作。 二、領取保管各項清潔工具。 三、協助全班同學健康檢查及預防注射、尿液篩檢等事宜。 四、每日早晚督促同學開關門窗，負責各項勞動服務事宜，並於班會時提報本班各項清潔衛生事宜。	康樂股長
康樂股長	一、負責本班各項體育、康樂（競賽）推展事宜。 二、洽借、領取、保管各項康樂體育器材用品。 三、籌劃推動班內、班際各項參觀及聯誼事宜。 四、班會中提報本班各項康樂活動狀況。 五、執行其他臨時交辦事項。	服務股長
服務股長	一、有關班務事項不屬其他各股者，均應主動積極策劃推動。 二、負責採購公用物品管理保管，維護班內公用財物。 三、本班公物及設施，如有遺失損毀應及時向導師或總務處、學務處反映處理。	圖書股長
圖書股長	一、圖書館館務宣導與推動。 二、負責推動班級讀書會各項工作。 三、負責班級書櫃之管理。 四、圖書館社團之基本社員。 五、培訓班級讀書風氣，並領導同學。	環保股長
環保股長	負責本班環境維護、垃圾減量及資源回收分類事宜。	衛生股長
資訊股長	一、電腦教室鑰匙之借用及歸還。 二、使用電腦教室後負責關閉教室電源及清潔維護。 三、負責保管使用教室現有電子教學設備，並每日負責清潔工作。 四、負責借用教學用錄影帶及教學設備，用畢立即歸還。 五、負責電子教學設備故障之檢查及申請修理。	班長
輔導股長	一、擔任輔導室與同學間的橋樑，協助推展班級輔導工作。 二、關心班級同學動向，若有行為特殊者，應向導師、教官或輔導教師報告，並對需要關懷的同學提供適當的協助。 三、傳遞輔導訊息，分發輔導資料。 四、宣導並配合輔導室辦理的活動。 五、確實完成班級輔導活動紀錄，並準時交回輔導室。 六、確實完成輔導老師交辦事項。	服務股長

*前項各股長辦理各該股職務時，倘因必要得請求導師指派同學協助。

*六、本辦法經學務會議通過，呈請校長核准後實施，修正時亦同。



Duty Respect Equality Action Mercy

國立南投高商 114 學年度第二學期班會時間實施內容

☆班會時間注意事項：

- 一、討論主題與重點題綱內容請主席寫在黑板或投影呈現，負責記錄的同學將討論的內容簡要紀錄於『班會紀錄簿』。
- 二、各班可依學校行事曆活動自訂討論題目，並將內容紀錄於班會紀錄簿上。
- 三、紀錄簿請負責記錄同學確實填寫並請導師審閱簽名。



週次	日期	活動	討論主題	重點題綱內容	備註
預	1/21	班會	友善校園	<ol style="list-style-type: none"> 1. 幹部分工：明確各股長職責，如何主動服務同學並成為導師與學生間的橋樑。 2. 班級公約訂定。 	1/21-23 預上下學 期課程
三	2/25	班會	友善校園	<ol style="list-style-type: none"> 1. 班級模範生推選：推選班級模範生。討論模範生除成績外，在「品格、人際互動、公民參與」應具備哪些特質？ 2. 數位班級公約：除了實體紀律，討論社群群組、通訊軟體的使用規範，建立網路互重文化。 	
四	3/4	班會	兒童權利公約	<ol style="list-style-type: none"> 1. 活動主題：數位環境下的兒童權利 2. 影片連結：【創新突圍】多方利害關係人治理 共創安全數位環境 https://www.cw.com.tw/video/video.action?id=2309 3. 議題討論： <ol style="list-style-type: none"> (1) 在社群媒體分享照片、打卡或使用生物辨識（如刷臉解鎖）時，我們是否清楚個人資料可能被蒐集、分析甚至標籤化？ (2) 如何辨識網路上具有商業目的或政治動機的「付費推薦內容」？我們是否能在數位空間中自由、安全地接收適合自己年齡的資訊？ 	
五	3/11	班會	法治教育 國民法官	<ol style="list-style-type: none"> 1. 審判的重量：國民法官與職業法官如何分工？參與審判時，應如何摒除媒體輿論的偏見？ 2. 情理法的兩難：若案件涉及社會弱勢（如貧困犯罪），你會如何衡量法條與正義？ 3. 影片連結 什麼是國民法官？我可以當國民法官嗎？ https://www.tph.moj.gov.tw/4421/4475/632364/1139738/post 4. 議題討論： <ol style="list-style-type: none"> (1) 如果國民法官制度能提升司法透明度，你認為它是否能有效增加大眾對法律的信任？為什麼？ (2) 當媒體輿論已經「未審先判」時，身為國民法官的你，如何確保自己只依據法庭證據進行評判？ 	電一 1 社區打掃
六	3/18	班會	安全防災 韌性應變	<ol style="list-style-type: none"> 1. 防災背包 2.0：除生存用品外，討論身分證件影本、備用電源、以及與家人聯繫的「通訊約定」。 2. 校園疏散地圖：模擬演習若發生在走廊、餐廳或不同樓層，該如何迅速就近避難？活動主題：防颱總動員 3. 議題討論： <ol style="list-style-type: none"> (1) 如何辨識災害發生時的網路謠言？ (2) 是否已將重要證件（身分證、存摺、健保卡）拍照儲存於雲端加密空間？在斷網環境下，是否有紙本的重要聯絡清單？ 	

七	3/25	班會	逃生教育 火場科學	<ol style="list-style-type: none"> 1. 預防 7 要點與逃生 6 要訣：詳細拆解「5 不 1 原則」(不搭電梯、不躲廁所、不...等)，請列出 7 點與 6 要訣。 2. 火場迷思破除：火警時為何「濕毛巾摀口鼻」可能是錯誤或延誤逃生的觀念？ 3. 為什麼廁所通常不是理想的避難空間？ 4. 教室內的延長線是否過載？放學後是否確實關閉飲水機、電腦投影機電源？ 	
八	4/1	班會	資訊教育 AI 與未來	<ol style="list-style-type: none"> 1. 黑科技的倫理考量：AI 深偽技術 (Deepfake) 帶來的假訊息與性剝削問題，我們該如何辨識與預防？ 2. 在製作學習歷程檔案時，使用 AI 生成文案的界線在哪？ 3. 在使用免費 AI 工具時，我們輸入的個資、私密日記或學習筆記，是否可能成為 AI 訓練的素材而導致隱私外洩？ 4. 在商管、語文或資訊領域中，哪些特質 (如同理心、談判協調、審美觀、道德判斷) 是目前 AI 最難取代的？ 	
九	4/8	班會	輔導活動： 家庭教育 《家庭暴力防治》	<p>◎班級輔導活動</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 觀看短片 (1)不是你的錯！遇到家暴時該怎麼辦？阿該親身經驗分享 【怎麼辦 青春發言人】 https://youtu.be/KQ_AzH9sEnI?si=8cTVrvRMqWxRCWQg (2)【世界不打小孩日】打你是因為愛你？你贊成體罰嗎？ https://youtu.be/vqW3aAZOGbY?si=G70Ziyae1OYQ5r6U 2. 透過觀看短片及學習單問題討論，理解家暴發生之因以及學習如何與家人有效溝通，以減少衝突的發生，鞏固家庭關係。 	應一 1 社區打掃
十	4/15	班會	班級經營 健康生活	<ol style="list-style-type: none"> 1. 你是否曾感到「社群焦慮 (FOMO)」，擔心沒回訊息會被孤立？每天睡前使用 3C 產品是否影響了你的睡眠品質？ 2. 數位排毒與運動：討論平時如何減少 3C 使用時間，改以戶外休閒調節身心壓力。 3. 健康鍛鍊計畫：分享校園周邊適合慢跑或散步的景點，並討論規律運動對專注力的提升。 4. 班級經營中，如何建立「情緒互助網」？當發現身邊同學出現異常低落或焦慮時，我們能給予哪些陪伴與關懷？ 	觀一 1 社區打掃
十一	4/22	班會	性別平等 月經教育	<ol style="list-style-type: none"> 1. 身體自主權與尊重：不同性別間的界線如何拿捏？如何拒絕媒體中的色情與暴力訊息？ 2. 月經貧窮與教育：討論免費提供生理用品對社會的公平意義，以及破除月經羞恥感的具體作法。 3. 如果班級或學校要推動更友善的生理期環境，你認為可以增加哪些資源 (如：廁所提供緊急生理用品、多元性別友善廁所等)？ 	
十二	4/29	班會	環境教育 永續生活	<ol style="list-style-type: none"> 1. 減塑與分類精準化：討論班級內最常出現的垃圾來源 (如外送餐具)，如何從源頭減量？ 2. 醜食運動與惜食：分享如何處理賣相不好但營養滿分的食物，減少食物浪費。討論如何實踐垃圾減量及分類工作。 3. 請同學腦力激盪，提出減少班級午餐剩食的方法 (如：推行「吃多少領多少」原則...等) 	
十三	5/6	班會	性別平等 防治性騷	<ol style="list-style-type: none"> 1. 友善第三人介入：看見身邊同學遭受疑似騷擾時，如何在確保安全的情況下，提供具體的協助與支持？ 	餐一 1 社區打掃

				<p>2. 尊重他人界線：在社群媒體留言或開玩笑時，如何察覺是否已讓對方感到不舒服？</p> <p>3. 「感到不舒服，就算性騷擾」。如果 A 同學認為只是開玩笑，但 B 同學感到被冒犯，這是否構成性騷擾？</p> <p>4. 針對數位性別暴力，討論「不要求、不留存、不轉傳」的原則。若收到他人私密影像，最好的保護行動是什麼？</p>	
十四	5/13	高一高二第二次段考			
十五	5/20	班會	輔導活動： 數位時代 Vs 人際關係	<p>◎班級輔導活動</p> <p>1. 觀看短片</p> <p>(1)小心！滑 IG 讓你社群焦慮了嗎？ https://youtu.be/LI9A2wKFigA?si=fueRqsne2h7yXuTj</p> <p>(2)讓 9m88 告訴你！社群焦慮怎麼辦？ https://youtu.be/jrgkZ2ZlcvU?si=_GPSaFet0QKhS7wA</p> <p>2. 透過影片了解數位社群人際關係的變化，以及產生的社群焦慮對個人身心的影響，能適時覺察自我焦慮感以及學習應對方式。</p>	
十六	5/27	班會	全校大掃除		
十七	6/3	班會	生命教育 終極關懷	<p>1. 分享彼此是否曾有面對親友、長輩甚至寵物離世的經驗？當時的第一反應與感受為何？</p> <p>2. 面對離世的魔法：討論如何透過書寫、追思或分享，向已逝的親友表達心意並與悲傷共存。</p> <p>3. 珍惜當下價值：若生命只剩最後一週，你最想做哪三件事？這反映了你心中最重要的價值觀為何？</p> <p>4. 這週回家後，試著對你想感謝的家人或朋友，做出一件具體的關懷行動（如：一個擁抱、真心話或幫忙做家事）。</p>	
十八	6/10		期末省思 假期安全	<p>1. 本學期光輝時刻：分享班級最難忘的榮譽事件，以及個人未完成計畫的改善方案。</p> <p>2. 如果能對學期初（2月）的自己說一句話，你會說什麼？</p> <p>3. 網路上看到「免經驗、高薪、在家工作、需提供提款卡確認身分」的職缺，這背後隱藏什麼陷阱？</p> <p>4. 設定一個暑假目標（如：運動習慣、閱讀一本書、學習一項新軟體、或參與志工活動），並分享給鄰座同學。</p>	
十九	6/17	班會	輔導活動： 情緒管理	<p>◎班級輔導活動</p> <p>1. 觀看短片</p> <p>(1) 情緒起伏大，該怎麼辦？看動畫，學習情緒調節的三大技巧 https://youtu.be/ZQnM1FCHJLA?si=9PpjlohzcNp2GsSj</p> <p>(2) 情緒失去控制怎麼辦？快暴怒的時候，春艷會開始大唱《愛的真諦》！你是敏感、易怒、愛生氣？一起練習好好生氣吧！https://youtu.be/-ikm7_4o_BE?si=kfq9fy_2ks0cUeSq</p> <p>2. 透過影片了解情緒管理是理解與練習。當我們願意停下來覺察情緒、用適當的方法調整反應，就能讓情緒成為自我了解的訊號，而不是破壞關係的炸彈。</p>	<p>綜一 1 社區打掃</p>
廿	6/24	第 5-7 節上 6/1 課程			

國立南投高級商業職業學校模範生選舉辦法

111.03 學務會議修訂通過

一、宗旨：

- (一) 培養學生民主法治觀念，營造友善校園氣氛。
- (二) 選舉優良模範生為學生楷模，培養選賢舉才之觀念。
- (三) 過程完全模擬真實選舉辦理，讓學生早日接受民主的洗禮。

二、依據：學務處行事曆。

三、實施要點：

- (一) 班級模範生選舉：於班級模範生選舉期間，各班推舉出班級模範生一人，名單送交訓育組，做成名冊呈報。
- (二) 全校模範生選舉：班級模範生名單呈報後，二、三年級各班班級模範生，即為全校模範生候選人。選舉競選活動，以政見發表為主，亦可成立助選小組協助製作海報、傳單，以爭取選票。
- (三) 各候選人必須注意形象，廣為宣傳。候選人可自製卡片或介紹卡片分發。
- (四) 監票由班級各班自推一人擔任，開票、計票工作則由班聯會統籌負責。
- (五) 投票場所設於明遠樓中走廊。
- (六) 選票由學務處統一製發，選票數以當日各班出席人數為準。

四、參選資格：

- (一) 學業成績：上學年班級前 25% 的同學。
- (二) 體育成績七十分以上。
- (三) 候選人不得有因個人過失被記警告以上之處分者。
- (四) 在校服務熱心，形象健康，愛校榮譽心有特殊優良事蹟，德行足為全班同學之楷模者。
- (五) 綜合職能班同學，由班上選出模範生代表，不受學業、體育成績限制。

五、模範生當選名額：

- (一) 班級模範生：以班為單位，每班選出一位班級模範生。
- (二) 全校模範生：二、三年級以年級為單位，每一年級選出最高票之前三位為全校模範生。

六、規定事項：

- (一) 選舉力求公正、公平、公開、理性、和諧，教職員請踴躍投票但不參與助選活動。
- (二) 候選人和助選員，不得以金錢或物質爭取選票，以宣導反賄選觀念。
- (三) 宣傳文件不得有人身攻擊、違反校規或有損校譽之不當言論。

七、班級模範生及全校模範生於選舉完畢，由訓育組將選舉結果呈請 校長核定後頒發當選證書予以表揚，全校模範生另加頒禮券乙份以資勉勵。

八、本辦法經學務會議決議，呈請 校長核准後實施，修正時亦同。



國立南投高商 114 學年度第二學期週記寫作主題參考建議

◎為什麼我們該好好寫週記？

- 它是你的「數位履歷預備區」：現在寫下的反思，都是未來製作學習歷程檔案時最好的草稿，展現你獨一無二的成長價值。
- 它是你的「國寫模擬考」：不需要刻意背誦範文，每週一次的真心書寫，就是訓練知性分析與情意表達的最佳管道。
- 它是你的「心情轉運站」：把週記當成生活的回音牆，透過文字與導師交換想法，讓壓力找到出口，讓意見被聽見。
- 它是你的「自律練習曲」：負責不是一種口號，而是在每一格週記中認真落筆的態度。用心負責的人，好運自會隨之而來。

1. 我看「南投」的優點與缺點-身為在地學子，你認為南投最吸引人的地方與最需要改進的交通/生活問題為何？這如何影響你的未來職涯選擇？
2. 24 小時「數位斷捨離」挑戰-嘗試連續 24 小時不使用任何社群媒體（IG, Threads, FB）。這段多出來的時間你做了什麼？心情有什麼變化？
3. 假如我是南投高商的校長-如果這週由你帶領學校，你會推動什麼有趣的活動（如：電競大賽、便服日、主題午餐）來提升大家的學習意願？
4. 我最想具備的一個「超能力」技能-除了學術科目，你最想學會的實務技能是什麼？（如：剪輯、外語、烹飪、理財）。為什麼你認為這對你的未來很重要？
5. 我的「職人」觀察筆記-觀察校園周邊或打工地點的一位工作者（如：早餐店阿姨、警衛、超商員）。你從他們身上看見了什麼樣的職人精神？
6. 感謝那位「沒說出口」的人-在班級或家庭中，是否有一個默默付出卻很少被稱讚的人？請寫下你想對他說的話，以及他對你的影響。
7. 我對「流行文化」的看法-目前最流行的穿搭、語錄或挑戰（Challenge）中，有哪些讓你覺得很有趣或感到盲從？你如何定義自己的個人風格？
8. 規劃一場「不花錢」的周末小旅行-在南投境內，如何運用現有資源（如：大眾運輸、步行）規劃一場能徹底放鬆卻不需昂貴開銷的行程？
9. 我的「使用說明書」-如果要把自己當成一個產品，你的使用說明書會寫什麼？（例如：啟動關鍵、低電量警示、常見故障排除、如何正確與你溝通）。
10. 我的數位足跡與隱私標籤-檢視你手機中最常使用的三個 APP 及其使用時間。你認為演算法幫你貼了哪些標籤？這符合真實的你嗎？
11. 十年後的我，寫給現在的一封信-想像你是 2036 年的自己，你會對現在正在拚段考、拚檢定的自己說些什麼？有哪些事其實不必那麼焦慮？
12. 校園「微景觀」攝影與記錄-觀察南投高商校園內一個平常沒人注意的角落，並賦予它一個故事或意義。為什麼你選擇這個角落？

國立南投高級商業職業學校學生生活輔導競賽實施辦法

中華民國 113 年 2 月 21 日學務會議修訂通過

一、依據：

本校教師輔導與學生管教辦法。

二、目的：

以養成學生守秩序、重紀律、愛榮譽之習慣，發揚自律自治精神為目的。

三、實施方式：

(一)生活輔導競賽，分「秩序」及「衛生整潔」兩項，每週以年級為單位，各取前二名。

「秩序」競賽實施辦法詳見以下(二)內容。「衛生整潔」競賽實施辦法詳見學務處相關章則。

(二)秩序競賽實施規則：

1. 秩序競賽項目：升旗及午休等秩序。

2. 秩序競賽評分採班級基本分增減法評定之，各班均以八十分為基本分。

3. 評分項目及增減基本分數規定如下：

(1)升旗秩序：

①升旗進場秩序情形最多加扣分 2 分。

②升旗隊伍行進整齊情形最多加扣分 2 分。

③全班就位安靜情形最多加扣分 2 分。

④升旗無故滯留教室每 1 人扣 1 分。身體不適同學請務必告知導師並至保健中心休息。

⑤全班著統一樣式學校服裝加 3 分(註：出席升旗人數需佔該班人數達 50%以上)。

⑥無故未到人數低於該班人數 10%加 2 分。

(2)午休秩序：

①午休全班準時就位狀況最多加扣分 3 分。

②午休講話、走動每 1 人扣 1 分。

③未依規定開啟後門及教室後方兩側最後一片窗簾，扣分 5 分。

④未依規定將各座級位表放至規定位置，每次扣 1 分。

⑤未依規定將班級午休實際出缺勤狀況書寫在黑板，每次扣 1 分。

(3)其他在校期間：經學務人員登記上課遲進教室每 1 人扣 1 分，每日最多扣分 5 分。

4. 秩序競賽評分人員之編成：

(1)評分人員由二年級各班推派 2 員擔任，生活輔導組編配輪流實施。

(2)師長對所見各項事實優劣，有增減分之權利。

5. 評分人員於每日午休鐘響前至生輔組領取秩序競賽評分表。午休鐘響後 3 分鐘即開始進行評分。

6. 秩序競賽評分由評分人員按評分項目、內容，將增減分數一併填註於評分欄中。

7. 秩序競賽每日成績之統計，以該日各評分員之成績和，除以參加評分之人員數，為該班之日成績，累積一週成績，以週成績評定名次，並公佈。

(三)生活競賽獎懲規定：(含「衛生整潔」項)

1. 獎勵：

- (1)週成績任何一項連續三週第一名，全班記嘉獎乙次，並頒發「榮譽班」獎牌乙面掛於該班乙週以資鼓勵，隔週後繳回「榮譽班」獎牌。
- (2)連續三週第一名，頒發「特優榮譽班」獎牌乙面掛於該班二週以資鼓勵，二週後繳回「特優榮譽班」獎牌，並重新參加評比。
- (3)全學期各年級秩序、整潔總成績第一名者，全班記嘉獎兩次，第二名嘉獎乙次。
- (4)前項規定於期末簽請獎勵。

2. 懲處：

- (1)週成績任何一項連續三週最後一名，於成績公佈後當週之班會課，由導師指導完成班級「秩序」或「衛生整潔」加強教育。隔週後並重新參加評比。
- (2)全學期各年級秩序、整潔總成績最後一名者，寒、暑假全班愛校服務乙次。
- (3)前項規定於期末簽請處分。

(四)一般規定：

1. 評分應本公正、公平、公開、熱心、負責、細心來評定。
2. 評分人員之服儀應符合規定。
3. 若發現評分不切實及未參加評分者，依情節輕重，予以懲處或更換。
4. 對公佈之競賽成績，如有異議得以口頭或書面向生輔組提出複查。

四、本辦法經學務會議通過後，陳校長核定公佈實施，修正時亦同。



國立南投高級商業職業學校學生服裝儀容規定

中華民國 114 年 01 月 20 日校務會議訂定

- 壹、依據：依據教育部 109 年 8 月 3 日臺教授國部字第 1090072127 號修正「高級中等學校訂定學生服裝儀容規定之原則」辦理。
- 貳、目的：本校依優良校風及學校特性之需要，為養成本校學生整齊、清潔、簡單、樸素之生活習慣，進而達到守紀律、重秩序之良好品德，特訂定本規定。
- 參、學生服裝穿著規定：
- 一、為維護學生人格發展權及身體自主權，並教導及鼓勵學生學習自主管理，學生得選擇合宜混合穿著學校校服（制服、運動服）及學校認可之其他服裝（例如班服、社團服裝）。但有下列情形之一者，由學校統一規定：
 - （一）重要之活動（例如週會、開學典禮、畢業典禮、校慶、休業式、國際或校際交流活動等）。
 - （二）體育課時，應穿著學校運動服、學校認可之其他運動服及運動鞋。
 - （三）為維護實習（驗）安全，實習或實驗課程時，應穿著實習（驗）服裝或學校認可之其他服裝。
 - 二、國定假日、例假日、寒假、暑假，學生到校自習或參加課業輔導、補考、重補修、補救教學者，應穿著學校校服；參加校內其他活動者，得穿著便服，並應攜帶可資識別學生身分之證件，以供查驗。
 - 三、學生得依個人對天氣冷、熱之感受，選擇穿著長短袖或長短褲校服。天氣寒冷時，學生在校服內及外均可加穿保暖衣物，例如便服外套、帽T、毛線衣、圍巾、手套、帽子等。
 - 四、上放學及在校期間，學生得穿皮鞋、運動鞋或布鞋；非有正當理由，不得穿著拖鞋或打赤腳。
 - 五、除為防止危害學生安全、健康、公共衛生或防止疾病傳染所必要者外，學生髮式不受限制。
 - 六、學校對於違反服裝儀容規定之學生，視其情節採取正向管教措施、口頭糾正、列入日常生活表現紀錄、通知監護人協請處理、書面自省及靜坐反省等。
- 肆、本規定經服裝儀容委員會決議，並經校務會議通過後公佈實施，修正時亦同。

國立南投高商 114 學年度全校掃地區域分配表 114.08.20

一、教室打掃範圍：

1. 靠廁所的班級：包含教室旁廁所、樓梯(1F 負責 B1-1F，二樓以上負責樓梯前地面及往下一樓的樓梯。)
2. 教室前方為洗手台或洗碗槽的班級：教室掃區含教室前方洗手台或洗碗槽。(例：道 X01、道 X02、道 X05、道 X06)
3. 靠中間樓梯班級的教室：右側教室負責旁邊專用教室內外(含走廊、飲水機)左側教室負責旁邊的樓梯(教室所在樓層樓梯前地面及往下一樓樓梯。)

二、外掃區域

班	負責區域	班	負責區域	班	負責區域
商一 1	德新樓三樓全部(包含廁所，殘障專用廁所，第一會議室，校長室，秘書室，洗手台，走廊，二樓到三樓三座樓梯)	商二 1	學務處內外，走廊含電梯外圍到男女廁前，茶水間及向下階梯，垃圾及回收籃。	商三 1	1. 明遠樓四樓全：護理教室、走廊、廁所及兩座樓梯 4F-3F 含平台。 2. 教師室(一)後側健康步道、人工草地(含旁兩座坡道)。
商一 2	德新樓二樓全部(包含廁所，殘障專用廁所，洗手台，走廊，由一樓到二樓樓梯三座)，德新樓電梯內部。	商二 2	1. 明遠樓二樓教務處內外，走廊，教務處旁樓梯(二到一樓)。 2. 明遠樓二樓教職員男女廁所。	商三 2	1. 明遠樓前空地(以水溝為界)，含道慈樓側坡道及道慈樓下方空間、洗碗槽。 2. 道慈樓 B1 之多功能教室(以一週打掃一次)
會一 1	職務宿舍前方停車場(與草地切齊)含洗車場	國二 1	1. 入校門口右側草地。 2. 道慈樓後側的變電箱柏油路(到與慧中樓間通道旁的空地切齊)，包含旁邊停車棚、草地以及路旁之階梯與坡道。	國三 1	1. 弘道大樓主建築體外部，一樓所有鐵門外走廊(含電梯前走道)、洗手台前不鏽鋼垃圾桶一座，通往地下室(自主學習空間)樓梯、二座洗手台。 2. 弘道大樓一樓往二樓樓梯 x4。
資一 1	明遠樓二樓教師室(二)，前方走廊(由接道慈樓小斜坡到電梯外圍男女廁前)，近道慈樓樓梯(由二樓到一樓)，茶水間，垃圾桶及回收籃。	會二 1	慧中樓周圍(以道慈樓牆為界，含空地水塔周圍)及弘道大樓前方(含洗手台旁水溝，靠停車場之樹叢、平台)柏油路面，延伸至圍牆，包含弘道大樓旁停車格。	會三 1	校門口內外空地，與道慈樓旁車道的柏油路為界。
電一 1	1. 弘道大樓一樓內部的公共區域：含走廊、廁所、兩座樓梯(由一樓到二樓禮堂)、圖書館(含門口空地)。 2. 弘道大樓旁停車場，含回收場及子母車週邊。	資二 1	入校門左側(走道、草地、天井)，至健康步道前。	資三 1	德新樓四樓全部(包含廁所，原殘障廁所，第二會議室，洗手台，走廊，兩側兩層樓梯由三樓到四樓)。

應一 1	1.明遠樓一樓教師室(一)及旁邊樓梯(地下室到一樓),前方階梯,L型走廊由教師室(一)至教習休息室前。 2.明遠樓一樓廁所、電梯內部。	明遠樓三樓全:音樂教室、茶水間,走廊,廁所,垃圾桶及回收籃,兩座樓梯(由三樓到二樓)。	資二 2	職務宿舍旁草地。通往運動場門前之平台,包含車道坡道。
觀一 1	1.敬業樓 1F-3F 全(含廁所、樓梯、向外樓梯及坡道)。 2.敬業樓、德新樓通道	1.集台場全(與明遠樓旁水溝為界,到德新樓粉紅地磚前),典禮台及其兩側(包含所有小階梯),道慈樓下方空間。 2.健康中心及其前方階梯。	電二 1	1.慧中樓前停車場全部(與集台場交界之樹叢,近弘道大樓側之階梯,學生宿舍前藝文走廊及向上階梯)。 2.敬業樓近洗車場側前空地及兩坡道。
餐一 1	1.弘道大樓二樓室內全部(包含籃球場,講台,上方看台,二樓通往看台四座樓梯)。 2.弘道大樓二樓大門外平台(含洗手台) 3.弘道大樓二樓外兩側走道:含樓梯到鐵門前、教室外側走廊(含洗手台、垃圾桶、鞋架)。	1.德新樓一樓全部(包含廁所,殘障專用廁所,人事室、總務處(倒辦公室垃圾),走廊,中庭,兩側一樓往地下室樓梯,向外兩座階梯) 2.德新樓前方樹叢及紅色磁磚地面(含往停車場之斜坡)。	應三 1	德新樓五樓全部(包含廁所,殘障專用廁所,四間專業教室,走廊,兩側通往4樓樓梯)。
綜一 1	教室內,走廊,旁邊女廁及地下室到一樓樓梯。	1.教室及走廊、洗手台。 2.道慈樓前的兩座大階梯(綜三1及隔離室前方)、階梯旁洗碗槽。 3.綜一1 教室前階梯及殘障坡道。	應三 2	明遠樓穿堂、樓梯(由地下室到一樓),連通道慈樓階梯,穿堂內外兩側階梯及向外殘障坡道
綜二 1	教室內,走廊,旁邊女廁及地下室到一樓樓梯。	1.教室及走廊、洗手台。 2.道慈樓前的兩座大階梯(綜三1及隔離室前方)、階梯旁洗碗槽。 3.綜一1 教室前階梯及殘障坡道。	綜三 1	教室及走廊,教室旁穿堂、樓梯向下及地下室小空地。

衛生組提醒!掃地區域分配表已發至各導師桌上, 除外掃區域外, 不要忘了教室打掃範圍包含:

1. **靠廁所**的班級含教室掃區含教室旁廁所、樓梯:會一1、資一1、餐一1、綜一1、商一1、會二1、資二1、商三2、資三1
2. 教室前方為**洗手台或洗碗槽**的班級含教室掃區含教室前方洗手台或洗碗槽:商二1、應二1、綜二1、綜三1、資一1、電一1、應一1、餐一1、資二1、電二1、商一1、會一1、會二1、會三1
3. **靠中間樓梯**班級的教室:
左側教室含旁邊的樓梯及樓梯前地面:綜三1、觀一1、商一1、商二1、商三1
右側教室含旁邊專用教室內外(走廊、飲水機):綜一1、餐一1、會一1、會二1、會三1、資三2、應一1、觀二1、應二1(因打掃健康中心)亦同。
4. 註記:道205 跑班教室前**洗手台及走廊**觀一1、明401 跑班教室**走廊**商三1。

國立南投高級商業職業學校衛生整潔競賽實施辦法

中華民國 113 年 2 月 21 日學務會議修訂通過

一、宗旨

為培養學生愛整潔習慣，維護環境整潔，塑造健康環境，以促進學生身心健康，並激發榮譽心。

二、實施方法

實施方式分環境整潔與資源回收兩項實施，以年級為單位，分一年級、二年級、三年級三組，各組取前二名。

三、實施方式

(一) 環境整潔項目

1. 評分方式 分教室及公共區域（外區）兩項，評分員於每天第六節下課時（15:10 起）評分，衛生組並不定時抽檢。

2. 評分項目

教室部份

項 目	扣 分 單 位	扣 分 項
黑 板	1~2	不潔、集灰槽、粉筆盒未清
講 桌	1~2	未擦拭、桌面凌亂
桌 椅	1~2	排列不整齊、桌內有垃圾
窗 戶	1~2	玻璃、窗台未擦、窗簾吊掛不整齊
門	1~2	有灰塵、污垢、蜘蛛網
地 面	1~2	有紙屑、拉環、飲料盒、煙蒂、口香糖渣、檳榔渣汁
走 廊	1~2	同地面
牆 壁	1~2	污垢、腳印、粉筆灰、蜘蛛網
公 佈 欄	1~2	資料未貼妥、污損
天 花 板	1~2	蜘蛛網
洗 手 臺	1~2	污垢、殘屑、泥沙、垃圾、不通、留置掃地用具等
櫃 子	1~2	門未關、污損
打掃用具	1~2	未排列整齊
垃 圾 桶	1~2	垃圾桶未洗、垃圾未倒
資 源 回 收	1~2	未分類、標示不清
	1~2	擺放凌亂、飲料盒未壓扁

公共區域

項 目	扣 分 單 位	扣 分 項
道 路	1~2	垃圾、落葉
空 地	1~2	垃圾、落葉
水 溝	1~2	垃圾、落葉、泥土、溝邊草未除
樓 梯	1~2	同走廊
花 圃	1~2	垃圾、枯草、落葉、雜草未除
草 坪	1~2	垃圾、枯草、落葉未除
掃地用具	1~2	掃把、畚斗、夾子未排放整齊、垃圾袋未收
垃 圾 桶	1~2	垃圾未倒、表面太髒
資 源 回 收	1~2	未分類
	1~2	未縮小體積
廁 所	1~2	便池上方平台有灰塵垃圾
	1~2	便池有黃垢、污垢、垃圾
	1~2	垃圾未倒
	1~2	地面積水、不潔、工具未收整齊

3. 評分標準

評分員或衛生組長至各班教室與公共區域評分（檢查）每班基本分八十分，有下列情形

- (1)未於規定時間內進行清掃工作者，扣五分。
- (2)未於規定時間內完成，仍在繼續進行者，扣一~二分。
- (3)規定時間內完成，呈現乾淨者，不扣分。
- (4)規定時間內完成，表現優異者，加二~五分。
- (5)評分員評分後，送至學務處衛生組統計。

4. 評分員

由二年級各班導師推薦二名有責任心與使命感之學生，擔任之。

(二) 資源回收項目

1. 垃圾分類

請導師遴選兩名有責任心與使命感之學生，擔任環保股長，除每天督導垃圾分類，並於第六節下課掃地時間，送資源回收場。

2. 便當盒回收

當日食用後之便當空盒，疊放整齊置於班級回收垃圾桶，剩餘飯菜，倒各班廚餘回收桶後送指定地點。

3. 垃圾檢查

由衛生組遴選環保糾察，於垃圾場實施稽查，如發現未分類者，即予以登記，並要求退回班級重做，被登記之班級，扣班級當天垃圾分類項1~2分。

- (三)其他活動：群科、班級、社團或學生私下發起種種活動(如慶生、迎新、送舊等)，舉辦活動之單位、班級應於活動結束後立即恢復場地整潔與乾淨，並依廢棄物給予分類回收或丟入垃圾子車中。若未能依規定恢復場地或廢棄物任意棄置，除應立即恢復場地移除廢棄物外，另予與下列之處分：

Duty Respect Equality Action Mercy

- (1)班級扣該班該週整潔成績5分，且全班愛校服務乙次。
 - (2)社團由負責幹部(如社長或該次活動負責人)，經勸導仍未處理妥善，則全社團愛校服務乙次。
 - (3)小團體活動則參與活動全部人員每一人次扣該班當週整潔成績1分，且每位參與活動人員愛校服務乙次。
- (四)衛生整潔競賽獎懲規定(同生活競賽項)

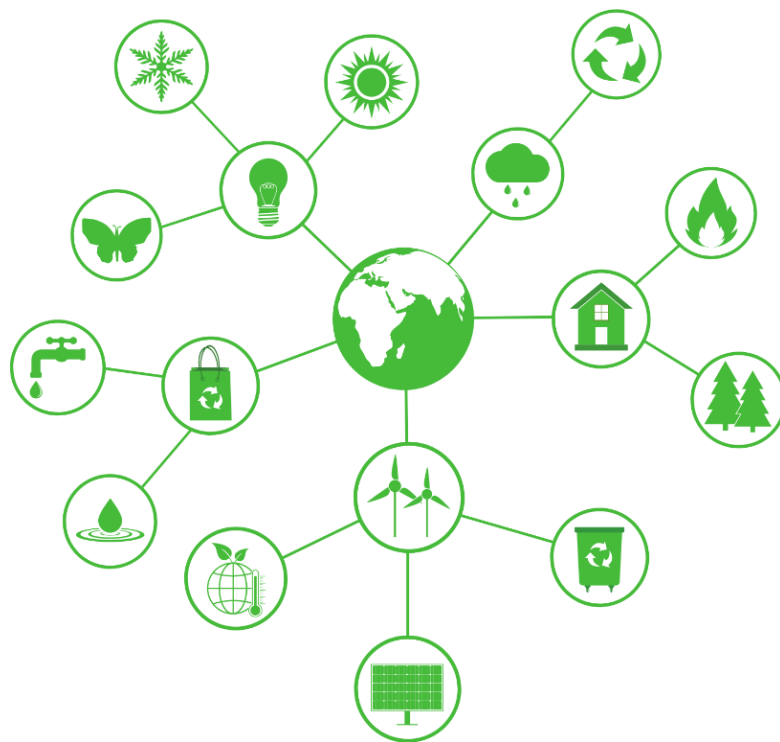
1. 獎勵

- (1)週成績任何一項連續三週第一名，全班記嘉獎乙次，並頒發「榮譽班」獎牌乙面掛於該班乙週以資鼓勵，隔週後繳回「榮譽班」獎牌。
- (2)連續三週第一名，頒發「特優榮譽班」獎牌乙面掛於該班二週以資鼓勵，二週後繳回「特優榮譽班」獎牌，並重新參加評比。
- (3)全學期各年級秩序、整潔總成績第一名者，全班記嘉獎兩次，第二名嘉獎乙次。
- (4)前項規定於期末簽請獎勵。

2. 懲處

- (1)週成績任何一項連續三週最後一名，於下週班會課全班愛校服務乙次，隔週後並重新參加評比。
- (2)全學期各年級秩序、整潔總成績最後一名者，寒、暑假全班愛校服務乙次。

四、本辦法經學務會議通過，陳校長核准後，公佈實施。



南投高商 校園緊急醫療網資料

112.08.04健康中心製

醫院診所名稱	地址	電話	備註
南基醫院	南投市中興路870號	049-2225595-8000	立約醫院
部立南投醫院	南投市復興路478號	049-2231150	全年無休
馨生婦產科診所	南投市中山街14巷13-15號	0492206626	2.4.6午晚、日全天休
陳加偉耳鼻喉科診所	南投市復興路109號	049-2200679	週6午晚休、日全休、晚上全休
馬冠中內科診所	南投市復興路84號	049-2202833	每晚6午晚日全休 只看1-6早上
蔡長志耳鼻喉科診所	南投市三和二路63號	049-2233449	6中日全休 9.15.19點看、 1-5早晚有診
佳成小兒科診所	南投市集賢路34號	049-2231115	日休8.15.17點看診
黃子卿小兒科	南投市民族路123號	049-2200623	六晚休、日全天休
幼安小兒科	南投市民族路243號	049-2206706	全天休其他早午晚看診
嘉欣皮膚科診所	南投市集賢路36號	049-2236318	週3全天休2.5早休 3晚休、六、日全休
黃皮膚科診所	南投市復興路91號	049-2204786	每晚日全休 2.4.6下午、晚休
徐紹倍皮膚科診所	南投市中興路620-3號	049-2208475	日全休9.15.19點看診
陳外科診所	南投市中山街238號	049-2222206	週4.日全天休
曾俊傑家醫科診所	南投市大同街1巷2號	049-2223875	週6下、晚日全休
詹建盛肝膽腸胃科診所	南投市南陽路475號	049-2243055	2.4.6晚休日全休 下午16:00-20:00看診
建安中醫聯合診所	南投市中山街16號	049-2222874	只休日
慧和牙科診所	南投市三和二路3號	049-2222928	週2-5早休6午晚日全休
希望牙科診所	南投市大同南街85號	049-2228500	週1全天休3.6日晚休 5早休
陳祖永眼科診所	南投市復興路96-2號	049-2240131	眼底鏡檢查六晚日全天休
明光眼科診所	南投市中山街23號	049-2233979	1-5全天候看診早中晚
簡美華眼科診所	南投市三和二路39號	049-2222319	1-6上下午3全日休診

詐騙防制 懶人包

三分鐘一點就通
常見的詐騙手法
請撥打165專線

什麼是詐騙？

【詐騙】釋義：欺詐騙取
【詐欺】釋義：作假欺騙
【騙取】釋義：用手段欺騙而獲取

老師說文解字的
時間到了！！

教育部 關心您 廣告

常見的詐騙手法

大專校院常見的有...

- 解除分期付款詐騙(ATM)
- 投資詐欺
- 海外打工詐騙

中小學常見的有...

- 假網路拍賣(購物)
- 一般購物詐欺(偽稱買賣)
- 交友詐騙
- 遊戲點數(含虛擬寶物)詐欺

一不小心就可能 遭到詐騙了嗎？

詐

- 保證獲利
- 沒有風險
- 穩賺不賠
- 高薪工作
- 工作輕鬆
- 快速致富
- 海外代購
- 親友團
- 包吃
- 包住
- 包機票
- 免經驗

天底下
有這麼好康
的事嗎？

教育部 關心您 廣告

參加詐騙集團 唬人的後果？

將觸犯刑法的
詐欺罪！

詐欺罪的構成要件

- 行為人有主觀的不法意圖
- 被害人誤信不實資訊處分財產
- 行為人有主觀的心態故意
- 取得財產和損失財產間有關聯
- 行為人傳遞不實資訊(詐術)

詐欺罪的後果

- 第339-4條(加重詐欺罪)
處1年以上7年以下有期徒刑，得併科100萬元以下罰金。
- 第339-3條(電腦設備詐欺)
處7年以下有期徒刑，得併科70萬元以下罰金。
- 第339條(普通詐欺罪)
處5年以下有期徒刑、拘役或科或併科50萬元以下罰金。
- 第341條(準詐欺罪)
處5年以下有期徒刑、拘役或科或併科50萬元以下罰金。
- 第339-2條(自動付款設備詐欺)
處3年以下有期徒刑、拘役或30萬元以下罰金。
- 第339-1條(收費設備詐欺)
處1年以下有期徒刑、拘役或10萬元以下罰金。

詐人之心不可有
防騙之心不可無

遇到詐騙行為
請撥打內政部警政署
165反詐騙諮詢專線

教育部 關心您 廣告

大麻製品 五花八門

購買時請 留意成分

避免陷入
涉毒陷阱

在大麻合法化的國家購買食品要小心！
許多不同類型的食品都含有四氫大麻酚(THC)成分
小心碰毒不自知！

咖啡、蛋糕餅乾

糖果

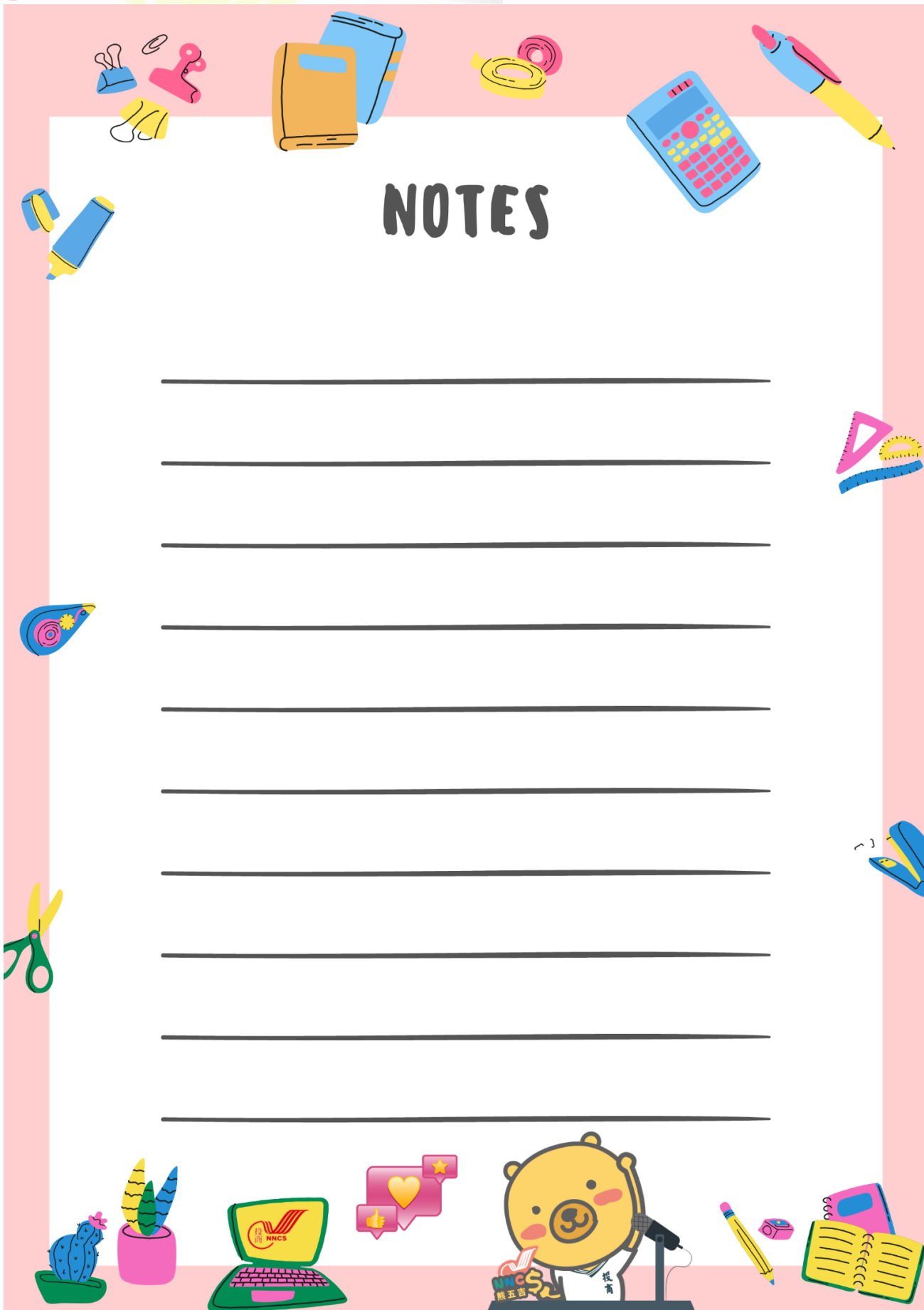
藥品魚油

啤酒

果凍、巧克力

廣告 諮詢專線：0800-770-885 (請請你 幫幫我)

教育部
Ministry of Education 關心您



Duty *Respect* *Equality* *Action* *Mercy*



國立南投高級商業職業學校
National Nantou Commercial High School

Duty *Respect* *Equality* *Action* *Mercy*