

107 年度--南投高商戒菸班/戒菸團體課程表

一、時間：107 年 10 月 03 日 至 107 年 11 月 21 日

(18 時 00 分至 19 時 00 分)

二、地點：南投高商門市教室

三、對象：CO5 以上學生及對菸害課題有興趣者可報名參加

四、參加人數：約 10~15 人

五、課程表：

日期/時間	項目	講師
107.10.03 18:00-19:00 (星期三)	菸對身體的危害 二手菸的危害	林淑娜護理師
107.10.31 18:00-19:00 (星期三)	菸草中致命化學物質 認識口腔癌，自我檢查	李詩音護理師
107.11.14 18:00-19:00 (星期三)	電子菸危害，戒菸的好處 無菸環境，從家開始	陳翠玉護理師
107.11.21 18:00-19:00 (星期三)	戒斷症候群/戒菸技巧實地演練 戒菸好招	林淑娜護理師