

108 年度--南投高商戒菸班/戒菸團體課程表

一、時間： 108 年 08 月 28 日 至 108 年 10 月 30 日

二、地點： 南投高商-展能教室

三、對象： 108 年度新生 CO6 以上學生及校內外違規吸菸學生

四、參加人數：約 10~15 人

五、課程表：

日期/時間	項目	講師
108.08.28 19:40-20:20 (星期三)	菸對身體的危害	陳翠玉護理師
108.10.02 18:00-19:00 (星期三)	菸草中致命化學物質 認識口腔癌，自我檢查	張怡紋護理師
108.10.16 18:00-19:00 (星期三)	電子菸危害，戒菸的好處 無菸環境，從家開始	陳翠玉護理師
108.10.30 18:00-19:00 (星期三)	戒斷症候群/戒菸技巧實地演 練 戒菸好招	鄭秋宜護理師