

# 國立南投高級商業職業學校 111 學年度「921 國家防災日」 地震避難掩護演練活動實施計畫

## 壹、依據：

教育部國民學前教育署 111 年 8 月 10 日臺教國署學字第 1110101739 號函及教育部南投縣聯絡處 111 年 8 月 12 日投軍教字第 1110000388 號書函辦理。

## 貳、目的：

- 一、配合行政院 921 震災國家防災日活動，實施地震避難掩護演練活動，熟悉操作「趴下、掩護、穩住」抗震保命三步驟。
- 二、藉由模擬實作強化學校校園師生災害防救、自救救人與應變能力，養成師生在地震發生時有正確的逃生自救反應及如何在地震發生時保護自己，以做好全面防震準備，有效減低災損，維護校園及師生安全。

## 參、參加對象：

全校師生共同參加演練活動。

## 肆、實施時間：111 年 9 月 21 日上午 9 時 21 分進行正式演練操作。

## 伍、演練重點：

實施 1 分鐘演練地震避難掩護動作(依據內政部及教育部共同訂定之地震避難掩護演練時間流程及應作為事項辦理)。

## 陸、實施行程及成果回報：

### 一、實施計畫與預演階段：

#### (一) 實施計畫擬定

1. 111 年 8 月 27 日前，依計畫訂定地震避難掩護時間流程、注意事項與要求重點，完成地震避難掩護演練計畫，並擬定工作事項簽奉校長核定。
2. 111 年 9 月 14 日，配合交通部中央氣象局辦理強震即時警報軟體之模擬地震訊息測試作業(不操作實兵演練)。
3. 111 年 9 月 16 日前，將本計畫「地震避難掩護演練時間流程及注意事項」(附件 1)及「學校地震避難掩護應變參考程序」(附件 2)，公告於學校網頁(公布欄)加強宣導，並利用相關時機與管道讓學生家長瞭解本次活動內容。
4. 111 年 9 月 20 日對全校師生實施「地震避難掩護逃生要領」宣導及學生於教室實施預演(趴下、掩護、穩住 3 個要領)。

#### (二) 預演階段

111 年 9 月 14 日配合交通部中央氣象局辦理強震即時警報軟體之模擬地震訊息測試作業(不操作實兵演練)，並應用結合相關課程加強宣導，讓師生熟練動作要領與程序，並公布於學校網頁，供師生參考利用。

### 二、正式演練階段：

- (一) 地震避難掩護演練狀況發布方式：運用校內無聲廣播系統發布。

(二) 全校師生完成「地震避難掩護逃生要領」演練，再實施 1 分鐘就地避難掩護動作(趴下、掩護、穩住 3 個要領)，並錄製演練實況影片(3-5 分鐘)。

三、彙整成果輯冊送評：

於正式演練結束 3 天內，將演練實況成果輯冊，於 111 年 10 月 11 日前報送教育部南投縣聯絡處。

柒、本校 111 學年度第 1 學期「921 國家防災日」地震避難掩護演練活動，執行計畫工作行程管制表(如附件 3)。

捌、本地震避難掩護演練若遇重大天然災害或不可抗拒因素，視教育部國民及學前教育署公告，決定活動停止或延期辦理。

# 附件 1

國立南投高級商業職業學校「921 國家防災日」地震避難掩護演練活動 流程及注意事項		
演練階段劃分	校園師生應有作為	注意事項
<b>階段一：地震發生前</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 熟練演練流程及相關應變作為。</li> <li>2. 依表訂課程正常上課。</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 針對演練程序及避難掩護動作要領再次強調與說明。</li> <li>2. 完成警報設備測試、教室書櫃懸掛物固定、疏散路線障礙清除等工作之執行與確認。</li> </ol>
<b>階段二：地震發生</b> 【運用校內廣播系統、喊話器或依各校現有設施發布(全國高級中等以下學校應配合交通部中央氣象局強震即時警報軟體之模擬地震訊息辦理演練，若上開軟體未發布警示聲響，請學校自主啟動或依前述設施辦理演練)】	地震發生時首要保護自己，優先執行「 <b>趴下、掩護、穩住</b> 」抗震保命三步驟。	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 師生應注意自身安全，保護頭頸部，避免掉落物砸傷。(因頭頸部最為脆弱)</li> <li>2. 室內：應儘量在桌下趴下，並以雙手緊握住桌腳。</li> </ol> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="text-align: center;">  <p>Drop 趴下</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>Cover 掩護</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>Hold On 穩住</p> </div> </div> <p>圖示來源:內政部</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>3. 室外：應保護頭頸部，避開可能的掉落物。</li> </ol>
<b>階段三：地震稍歇</b> (以警示聲響或廣播方式發布)	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 地震稍歇後，再關閉電源並檢查逃生出口及動線。</li> <li>2. 成立緊急應變小組，由指揮官(校長或代理人)判斷緊急疏散方式。</li> <li>3. 聽從師長指示依平時規劃之路線進行避難疏散(離開場所時再予以關閉電源)。</li> <li>4. 抵達安全疏散地點(抵達時間得視各校地形狀況、幅員大小、疏散動線流暢度等情形調整)。</li> <li>5. 各班任課老師於疏散集合後5分鐘內完成人員清點及回報，並安撫學生情緒。</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 以隨手可得具備緩衝保護功能的物品保護頭頸部。</li> <li>2. 特殊需求學生應事先指定適當人員協助避難疏散；演練當時，避難引導人員請落實協助避難疏散。</li> <li>3. 不推、不跑、不語，在避難引導人員引導下至安全疏散地點集合。</li> <li>4. 以班級為單位在指定位置集合(集合地點在空曠場所時，不需再用物品護頭頸)。</li> <li>5. 任課老師請確實清點人數，並逐級完成安全回報。</li> <li>6. 依學校課程排定，返回授課地點上課。</li> </ol>

## 附件 2

# 國立南投高級商業職業學校 111 學年度「921 國家防災日」 地震避難掩護應變參考程序

參考資料來源：內政部、教育部

**情境**：發生地震搖晃劇烈、站立不穩，行動困難，幾乎所有學生會感到驚嚇、恐慌、高處物品掉落，傢俱、書櫃移位、搖晃，甚或翻倒。

一、學生在教室或其他室內：(如圖書館、電腦教室、社團教室、福利社、餐廳等)

(一)保持冷靜，立即就地避難。

1. 就地避難的最重要原則就是保護頭頸部及身體，並判斷是否有掉落物及倒塌物。避難地點例如：

- (1) 桌子下。
- (2) 柱子旁。
- (3) 水泥牆壁邊。

2. 避免選擇之地點：

- (1) 窗戶旁。
- (2) 電燈、吊扇、投影機下。
- (3) 未經固定的書櫃、掃地櫃、電視、蒸便當箱、冰箱或飲水機(貨物櫃)旁(下)。
- (4) 建物橫樑、黑板、公佈欄下。

3. 地震避難掩護三要領：趴下、掩護、穩住，直到地震結束。

4. 躲在桌下時，應趴下，且雙手握住桌腳，以桌子掩護並穩住身體，如此當地震發生時，可隨地面移動，並形成屏障防護電燈、吊扇或天花板、水泥碎片等掉落的傷害。

(二)地震稍歇時，應聽從師長指示，依平時規劃之疏散路線，快速疏散。注意事項如下：

1. 應依規劃路線疏散。疏散時可用具備「緩衝」保護功能的物品保護頭頸部(例如：較輕的書包、軟墊、墊板反折形成緩衝等)；若學生行走仍需要牽手或老師引導，則建議可用頭套或頭盔等輔助器材。

2. 災時需冷靜應變，才能有效疏散，遵守「三不原則」：不推、不跑、不語。大聲喧嘩及跑步，易引起慌亂、推擠，而直(間)接造成意外受傷事件；若學生面對突發事件有所恐懼或慌張，因而有放聲大哭或突然言語不止等壓力行為，老師仍應盡可能引導學生疏散。

3. 避難疏散路線規劃，應避開修建中或老舊建物或走廊，並考量學生同時疏散流量，務必使疏散動線順暢；另外，要特別留意低年級及特殊需求學生(身心障礙學生及幼兒等)之避難疏散需求。

(三)抵達安全地點(操場或其他地點)後，教職員工生均應確實點名，確保所有人員皆已至安全地點，並安撫情緒；若有人員未到(或受傷)，應盡速執行相關應變任務。

二、學生在室外：

(一)保持冷靜，立即就地避難。

1. 在走廊時，應注意是否有掉落物、窗戶玻璃爆裂等狀況，盡可能就地趴下保

護頭頸部；地震稍歇時應立即疏散至空地或安全地點。

2. 在操場時，應避開籃球架、足球門、大型喬木等可能傾倒之物品。若已無墜落物之疑慮，則以就地等待為原則。

3. 千萬不要觸碰掉落的電線。

(二) 抵達安全地點（操場或其他地點）後，教職員工生均應確實點名，確保所有人員皆已至安全地點，並安撫情緒；若有人員未到（或受傷），應盡速執行相關應變任務。

### **※特別注意事項：**

(一) 特教班或資源班學生應由專人引導或由鄰近老師負責帶領；特殊教育學校得視需求規劃等待救援點。

(二) 在實驗室、實驗工廠或廚房，應立即保護頭頸部，遠離火源或化學藥品，尋找安全的掩護位置，並依地震避難掩護要領就地避難，俟地震稍歇後關閉火源、電源，進行疏散避難。如果正在火源或電源旁，應順手關閉火源或電源，再行就地避難；如果不在順手範圍，應先就地避難，優先保護自身安全。

(三) 如在大型體育館、演講廳或視聽教室，應先注意是否有掉落物，於座位就地掩蔽並保護頭頸部，搖晃停止後再行疏散。

(四) 在建築物內需以具備緩衝效果之物品保護頭頸部；當離開建築物到空曠地後，若已無墜落致傷之可能，則不需再特別掩護。

(五) 地震大力搖晃時，移動可能導致跌倒，毋須特別前往開門與關閉燈具電源；地震稍歇且啟動疏散時，應記得關閉使用中之電源。

### 附件 3

#### 國家防災日整備、執行及成果工作管制表：

項次	表報別	表報名稱	繳交日期	備考
1	國家防災日演練管制表	國家防災日地震避難掩護演練實施計畫	8月27日前	陳校長核定，函文聯絡處備查
2	國家防災日演練管制表	配合交通部中央氣象局辦理強震即時警報軟體之模擬地震訊息測試作業 (不操作實兵演練)	9月14日	由學務處生輔組配合管辦。
3	國家防災日演練管制表	正式演練	9月21日 上午9時21分	正式演練前，運用各式時機辦理至少1次預演(於9/20辦理)。 ◎有關國家防災日相關活動均請紀錄軍訓工作日誌及列入校安三級月報表備查。
4	國家防災日演練管制表	學校地震避難掩護演練執行成效表	10月5日前	至聯絡處網站實施報送。 ◎有關國家防災日相關活動均請紀錄軍訓工作日誌及列入校安三級月報表備查。
5	國家防災日演練管制表	演練成果輯冊	10月11日前	至聯絡處網站報送成果冊(111國教署不實施評選作業，各校只需繳交成果電子檔)。 ◎有關國家防災日相關活動均請紀錄軍訓工作日誌及列入校安三級月報表備查。
6	國家防災日演練管制表	國家防災日演練影片上傳	10月28日前	至內政部臺灣COME(抗)震網 ◎有關國家防災日相關活動均請紀錄軍訓工作日誌及列入校安三級月報表備查。

**國立南投高級商業職業學校 111 學年度第 1 學期「921 國家防災日」  
地震避難掩護演練活動腳本**

步驟	時間	演練階段 模擬狀況	通報對白		
			發話內容		回應內容〈動作〉
			發話人	內容	內容
1	9 時 18 分	階段一： 地震發生前	學務主任	距離「狀況發佈」時間還有 3 分鐘，教室各樓層走廊淨空，教室窗簾拉開。	1. 學務處教官、校安人員依律定的樓層先行檢查各班級窗簾。 2. 廁所、走廊上若有學生，要求迅速進教室。
2.	9 時 21 分	階段二： 地震發生	學務主任	廣播內容：「地震！地震！全校師生請立即就地避難掩護。」	教室內： 1. 迅速躲在桌子下，以雙手緊握住桌腳。 2. 保持靜肅勿驚叫、嬉鬧。 教室外： 1. 應立即趴下，保護頭頸部，並避開掉落物。
3	9 時 25 分	階段三： 地震稍歇	學務主任	地震間歇，請老師、班長現在帶領同學疏散到集合場集合；隨班教師安撫學生情緒。	1. 關閉教室電源、保持教室前後門暢通。 2. 以書包保護頭頸部，書包的扣環要扣緊，行動的過程當中若有物品掉落先不撿拾，避免遭後方同學踩踏。離開道慈樓、明遠樓後才可以將書包放下。 3. 疏散過程勿語、勿跑、勿推，離開建物後始快步到達集合地點。
4	9 時 35 分	人員清查 及安全回報	學務主任	「各班同學到操場以後請排成升旗隊伍，所有人蹲下，班長開始清點人數；清點完人數請向學務處人員回報人數。」	1. 由大隊長整隊，並請校長（學務主任）致詞。 2. 由學務主任綜合說明演練活動優缺點。
5. 演練結束（各班返回授課地點上課）					
任務分配	1. 蔡秋菊學務主任為總指揮，負責發布全校狀況及演練活動；演練活動結束後針對其過程優缺點說明與指導。 2. 教學區(道慈樓)疏散引導工作分配：吳鎮安組長負責 1 樓，何宏博校安負責 2 樓西側、黃鈺菁組長負責 2 樓東側，林盈伶組長負責 3 樓西側、張佳蕙組長負責 3 樓東側，張慧玉校安負責 4 樓西側、邱家君教官負責 4 樓東側(另含明遠樓兩班)，黃如宜校安負責 5 樓教室巡堂(演練疏散秩序維護)。 3. 各年級的人員清查回報：一年級由張慧玉校安、二年級由黃如宜校安、三年級由邱家君教官負責，由班長向學務處人員回報。 4. 其他各辦公室教職員工，請依校務會議宣導方式進行疏散。 5. 攝影、拍照同學負責活動紀實事宜。				