

國立南投高商 112 學年度勵志暨愛國歌曲競賽實施計畫

一、目的：為強化學生愛國情操、調節其身心健康、發揚榮譽及正向積極觀念，從而激勵團隊精神。

二、時間：112 年 11 月 01 日(星期三)13:10 時至 15:00 時。

三、地點：弘道大樓活動中心實施。

四、參加班級：全體高一班級參加比賽。

五、比賽內容：

(一) 指定曲：南投高商校歌。(統一提供鋼琴伴奏背景音樂)

(二) 自選曲：自選 1 首勵志歌曲，可從推薦歌單中任選，或各班自選(需附上歌詞)，歌曲中不得有不適合及不雅之文字。

(三) 隊呼：以班呼、反毒、反菸、反霸凌、戒檳榔、性別平等、友善校園、詐騙防制、多元文化、健康促進學校為主軸。

(四) 出離場方式：各班指揮出場口令下達「班級名稱」，離場口令下達「跑步走」。

(五) 報告詞：

1、○○○班勵志暨愛國歌曲比賽指揮○○○報告，實到參加人數○○人，演唱歌曲，指定曲南投高商校歌，自選曲○○○○，報告完畢。

2、指揮口令及動作需參照「國軍基本教練準則」實施，可請各班級輔導教官請予指導及要求。

六、評審、評分標準及規則：

(一) 評審由校內外師長共同擔任之。

(二) 評分標準：

1、歌曲呈現部分 70%：團隊精神 20%、音準及節拍 20%、隊形變化 20%、服裝儀容 10%。

2、創意隊呼部分 30%：班呼與隊呼 20%、創意元素與動作變化：10%

3、加分項目 5%：班級可自行加入去人聲背景音樂伴奏、樂器伴奏、個人特殊才藝(須與主題搭配)、音效、各種正向創意元素展現。

- (三) 以全班參加為原則，各班無故缺席每人扣總平均 1 分，重大疾病（含氣喘）或其他因素經事先報准者得免參賽。
- (四) 為充實單位演出之內容及延續本校優良傳統，激勵學生發揮創意，增加創意隊呼單項獎勵，一年級參賽班級於進場時針對 112 學年度友善校園宣導主題中之「校園詐騙防制—你快樂我平安」、「原住民族及多元文化教育」、「防制學生藥物濫用」及「反菸害」融入創意隊呼，呼號最少 48 字，可用中文、英文、本土語等多元形式呈現，並進行創意隊形或動作變化。

七、服裝：

除指揮外，其餘參賽人員應以學校「制服」為基礎，服裝上可做造型創意，但必須與比賽主題相符。（未按規定穿著，該項不予列入比賽計分。）

八、獎勵：

- 冠軍一名，頒發錦旗乙面及禮券 1,200 元。
- 亞軍一名，頒發錦旗乙面及禮券 1,000 元。
- 季軍一名，頒發錦旗乙面及禮券 800 元。
- 佳作二名，頒發錦旗乙面及禮券 600 元。

九、其他規定：

- (1) 練習不得影響體育課班級進行，午休時間練習必須三日前至訓育組登記，每日僅限 2 班至活動中心內練習。
- (2) 比賽過程為求安全起見，不得有危險動作及燃放炮竹類等危險物品且不得以動物當作表演道具；另「創意隊呼」部分，不得有脫衣服等不雅、煽情或性暗示動作，違者扣總平均 2 分，並視情節依校規議處。

十五、本計畫如有未盡事宜，另行補充公佈。

國立南投高商 112 學年度勵志暨愛國歌曲競賽

各班勵志歌自選曲目調查表

◆ 班級:

◆ 自選曲目是否從建議歌單中選取?

是，歌名: _____

否，歌名: _____，歌手: _____，

請務必提供歌詞！（電子檔亦可）

◆ 是否提供去人聲背景音樂檔案?

是，請於 10/27(五)午休前交至訓育組，因需作業時間逾時不候!

否，將自行伴奏及創意運用。

◆ 請寫出貴班創意班呼或隊呼供評審參考。

◆ 注意事項:

1. 為使歌曲呈現多元、活潑、富創意，建議加入去人聲伴奏背景音樂、現場演奏之樂器伴奏，或其他可豐富表演之音效及動作。

2. 示範內容請搜尋 youtube 關鍵字:「勵志歌曲比賽」。

3. 此調查表請於 10 月 15 日(五)放學前繳回訓育組，各班若有相同選擇，會事先告知，確認是否修改。

班長簽名:

導師簽名:

國立南投高級商業職業學校 112 學年度「勵志暨愛國歌曲競賽」

建議歌單

項次	歌名	原唱歌手
1	永遠相信	翁倩玉
2	淋雨一直走	張韶涵
3	蝸牛	周杰倫
4	再出發	任賢齊
5	永不退縮	任賢齊
6	隱形的翅膀	張韶涵
7	我的未來不是夢	張雨生
8	WALK ON WATER	鄧紫棋
9	因為是你 Just Stay with Me	韋禮安
10	終究還是因為愛 LOVE	TRASH
11	夢想從心開始	楊培安
12	世界第一等 (台語)	伍佰
13	100 個太陽	棉花糖
14	相親相愛最堅強	巫啟賢
15	往前	宇宙人 (Cosmos People)
16	唱給十年後的自己	李琦
17	Thank You (排灣族語歌曲)	阿爆 (阿仍仍)
18	Count on Me (英文歌曲)	Bruno Mars
19	Try (英文歌曲)	Colbie Caillat
20	Hero (英文歌曲)	Mariah Carey